

Утверждаю

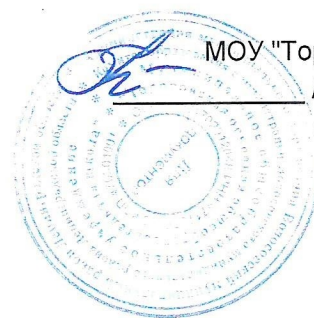
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	6,2	6,6	20,7	167	0,8
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,6	3,7	14,3	109	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,9	10,5	83	0
Итого			324	12,3	14,2	45,5	359	1,6
II Завтрак								
2008		БАНАН	118	1,8	0,6	24,6	113	11,7
Итого			118	1,8	0,6	24,6	113	11,7
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	8,1	17,8	169	7,2
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	13	14	9,4	218	31,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			510	20,2	22,4	48,6	483	38,7
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	26,5	17,5	28,2	379	0,5
2008	411	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	53	0
Итого			270	28,1	18,1	44,7	456	0,5
Всего				62,4	55,3	163,4	1411	52,5

медсестра  Шопперт ЛВ