

Утверждаю

Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,9	6,3	20,7	163	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/4/6	3,3	5,8	12,9	117	0
Итого			330	9,3	12,1	39,6	304	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,7	0,1	14,9	65	3,01
Итого			120	0,7	0,1	14,9	65	3,01
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	4,5	7,7	14,1	146	4,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,5	5,2	20,1	145	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	11,7	7,6	1,7	139	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,3	0,3	14,7	71	0
Итого			540	23	20,8	59,3	536	14
Полдник								
2012		БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	90	6	3,5	38,6	208	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ	150			4,9	19	0
Итого			240	6	3,5	43,5	227	0,1
Всего				39	36,5	157,3	1132	17,91

медсестра



Шопперт ЛВ