

Утверждаю

Директор
МОУ "Торосовская ООШ"
/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6	6,5	22,8	174	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	20/4/6	2,9	5,7	10,3	104	0
Итого			330	9	12,2	39,1	302	0,8
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Итого			118	1,8	0,6	24,8	113	11,8
Обед								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	12,6	13,6	8,1	206	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			330	18,9	16,8	56,9	455	0,5
Полдник								
2012	458	ЗАПКАНКА С ТВОРОГОМ	100	15,9	11,1	15,9	228	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			270	21,7	15,4	33,2	359	1,2
Всего				51,4	45	154	1229	14,3

медсестра Шопперт ЛВ