

Утверждаю

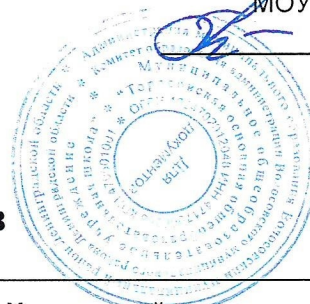
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80	6,4	9	5,8	130	0,2
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,9	4,1	13,1	109	0,8
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20/4	1,6	4,3	11,1	90	0
Итого			254	12,9	17,4	30	329	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Итого			130	0,7	0,1	13,1	56	2,6
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	8,4	10,1	140	9,5
2008	265	ПЛОВ	150	12,4	13,4	26,8	279	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,3	15,4	74	0
Итого			510	19,7	22,1	61	528	10,2
Полдник								
2008	227	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,4	11,8	19,5	251	0,4
2008		БАТОН	20	1,6	0,6	11,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
Итого			270	18,1	12,4	36,6	332	0,4
Всего				51,4	52	140,7	1245	14,2

медсестра Шопперт ЛВ