

Утверждаю

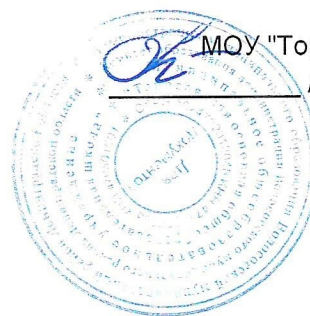
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,8	6,3	20,3	161	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,6	3,7	14,3	109	0,8
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/6	2,8	5,6	9,5	100	0
Итого			330	13,2	15,6	44,1	370	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			130	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	15,9	18,6	277	4,6
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,7	3	22,1	126	11,2
2012	247	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	50	11,3	2,5	1,6	75	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,5	0,3	16,1	77	0
Итого			540	23,1	21,7	67,1	590	16,6
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	150	15,8	15,3	39,6	363	2,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,5	9,5	49	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
2008	411	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
Итого			340	18,8	17,7	69,7	517	2,7
Всего				55,6	55,5	192,1	1531	32,3

медсестра

Шопперт ЛВ