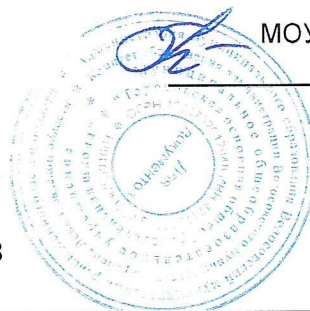


Утверждаю

Директор
МОУ "Торосовская ООШ"
/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	7,5	7,8	32,7	231	0,8
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	4,2	16,6	125	0,9
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	4,5	8,1	13,1	145	0,1
Итого			430	17,2	20,1	62,4	501	1,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	125	1,9	0,6	26,1	119	12,4
Итого			125	1,9	0,6	26,1	119	12,4
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,1	23,8	200	9
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	14,7	16,8	10,6	255	36,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	77	0
Итого			638	23,6	25,2	63,1	582	45,3
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	27,7	18,5	31,5	407	0,6
2008	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			375	29,7	19,2	51,4	501	0,6
Всего				72,4	65,1	203	1703	60,1

медсестра

Шопперт ЛВ
