

Утверждаю

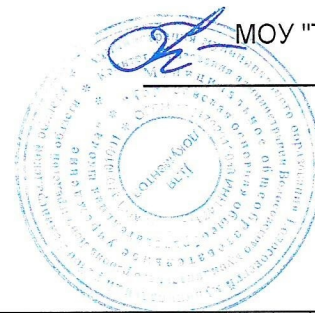
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	8,3	25,3	204	0,8
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,6	4,7	15,1	125	0,9
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/5/9	4,3	7,9	13,4	142	0,1
Итого			439	16,8	20,9	53,8	471	1,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Обед								
2008	95	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА КБ	200	5,6	7,4	13,7	149	16,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,6	30,8	184	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,8	14,4	9,8	223	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			638	26,6	26,7	81,5	676	17,4
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	6,1	44,1	260	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			300	7,5	6,1	51,1	288	0,3
Всего				52,5	54,2	208,5	1536	30

медсестра _____ Шопперт ЛВ
