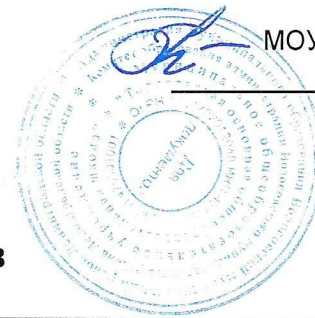


Утверждаю

Директор
МОУ "Торосовская ООШ"
/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	200	6	7,3	23,6	184	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	4,2	16,5	124	0,9
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2	4,9	13,9	108	0
Итого			430	13,1	16,4	54	416	1,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Итого			150	0,5	0,5	12,9	62	13,2
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	7,4	18,8	174	5,6
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ	150	15,3	12	24,5	269	33,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			588	25,5	19,7	70,5	563	39,4
Полдник								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,9	4,6	36,5	207	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
Итого			375	6,9	5,3	56,4	301	0
Всего				46	41,9	193,8	1342	54,3

медсестра _____ Шопперт ЛВ