

Утверждаю

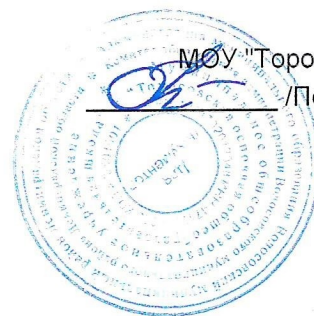
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,6	26,8	204	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	25/5/9	4,2	7,8	12,9	139	0,1
Итого			439	11	15,4	46,7	371	0,9
II Завтрак								
2008		БАНАН	125	1,9	0,6	26,3	120	12,5
Итого			125	1,9	0,6	26,3	120	12,5
Обед								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,6	30,7	184	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,5	14,3	8,1	215	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
Итого			438	20,9	19,2	67,5	527	0,5
Полдник								
2012	458	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	150	22,5	14,9	20	307	0,5
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
Итого			375	30	20,5	42,2	478	1,5
Всего				63,8	55,7	182,7	1496	15,4

медсестра Шопперт ЛВ