

Утверждаю

Директор
МОУ "Торосовская ООШ"
/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,7	7,4	27,7	205	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2	4,9	13,4	106	0
Итого			430	8,8	12,3	48,1	339	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Обед								
2008	94	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,8	6,3	15,2	162	5,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,7	14,3	27	296	13,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3	0,4	19,4	93	0
Итого			638	27,5	21	74,2	601	18,7
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СЛАДКАЯ	100	7,4	6,1	44,1	260	0,3
2008	442	СОК ФР	200	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			300	8,3	6,3	62,3	337	3,9
Всего				46,2	40,1	206,7	1378	33,9

медсестра

Шопперт ЛВ