

Утверждаю

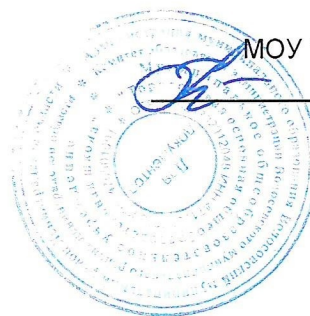
Директор

МОУ "Торосовская ООШ"

/Поплавская ОИ/

МЕНЮ

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	7,4	25,8	196	0,8
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	4,2	16,5	125	0,9
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/9	4	7,8	11,9	135	0,1
Итого			439	15,6	19,4	54,2	456	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Итого			150	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,3	20	169	5,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,6	23,8	149	12
2012	242	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	12,7	3,6	2	91	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,6	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,2	0,4	20,4	98	0
Итого			658	24,5	15,9	78,8	557	18,2
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	200	5,9	7,3	27,6	200	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	411	ЧАЙ	200	0,1		7	28	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,8	14,2	79	0
Итого			445	9,4	9,8	61,7	373	0,8
Всего				50,3	45,3	210,2	1452	23,9

медсестра

Шопперт ЛВ
